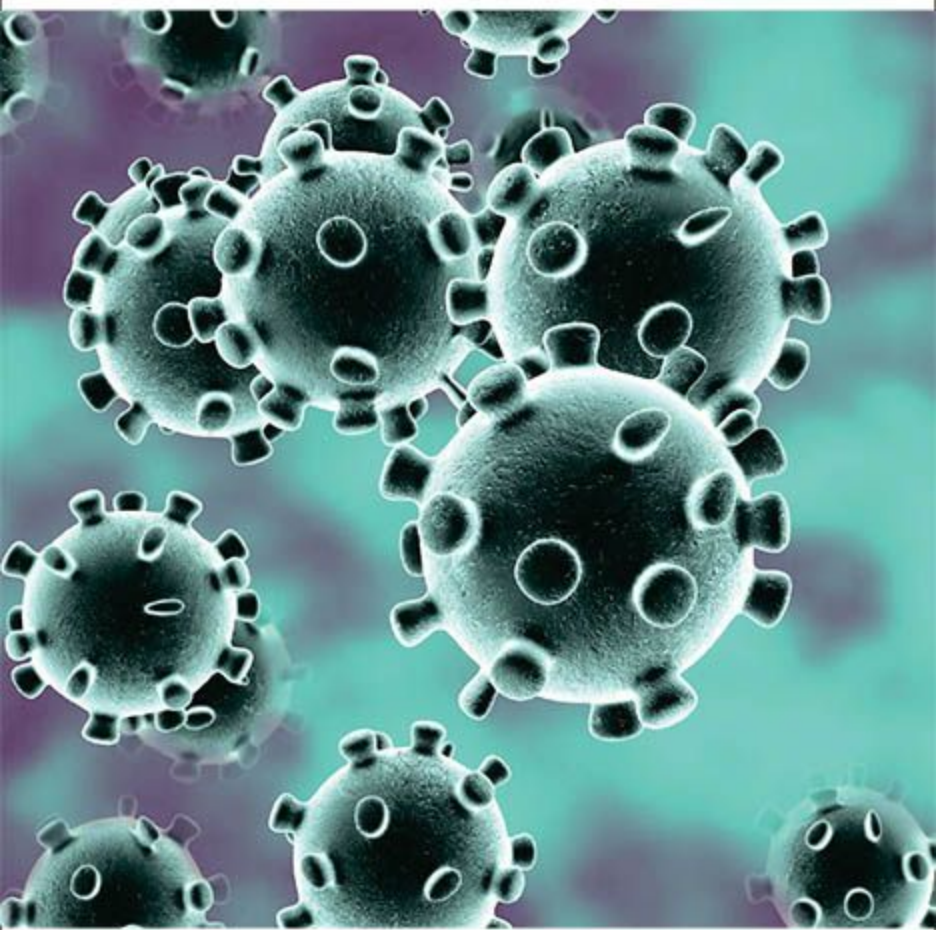


2019-nCoV CORONA VİRÜSÜ



BALÇOVA BELEDİYESİ
Sağlık İşleri Müdürlüğü
0(232) 455 21 50

Derleyen:
Dr. S. Nurdan EZER

BALÇOVA BELEDİYESİ



1) Corona (Korona) virüsü nedir?

Corona (Korona) virüsler soğuk algınlığından, Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS), Şiddetli akut Solunum Sedromu (SARS) gibi daha şiddetli hastalıklara kadar geniş yelpazede salgına neden olabilecek büyük bir virüs ailesidir.

31 Aralık 2019 tarihinde Çin'de Wuhan'da saptanan yeni bir Corona virüs olan ve 2019-nCoV olarak adlandırılan virüsün oluşturduğu enfeksiyon yayılmaya ve yayıldıkça da ölü sayısı artmaya devam etmektedir.

Normalde Coronavirüsler her yıl sonbahar ve kış aylarında kuru öksürük, boğaz ağrısı, halsizlik, burun akıntısı gibi hafif ve soğuk algınlığı olarak nitelediğimiz enfeksiyon hastalığına neden olurlar. Ancak bu yeni ortaya çıkan Coronavirüs daha çok grip gibi yani, öksürük, boğaz ağrısı yanısıra, yüksek ateş kas ve eklem ağrısı, baş ağrısı, halsizlik bitkinlik şeklinde başlayıp hızla alt solunum yollarına yerleşerek zatüre (pnömoni) tablosuna yol açıp bağışıklık sistemi etkileyen hastalığı olan kişilerde ağır ve hatta diğer organlar olan santral sinir sistemi, böbrek, karaciğer, kalp gibi organlarda da harabiyet sonucu multi organ yetmezliği ve ölüme neden olabilmektedir. Şu ana kadar ölüm bildirilen olguların çoğu 60 yaş ve üzerinde ve çoğunda da beraberinde altta yatan çeşitli kronik hastalıkların olduğu anlaşılmaktadır." dedi.



2) Novel Coronavirüs (Koronavirüs) Nedir?

Novel Coronavirüs (CoV) daha önce insanlarda tanımlanmamış yeni bir coronavirüs (koronavirüs) türüdür.

3) Corona (Korona) Virüsleri İnsandan İnsana Bulaşabilir mi?

Virüs ailesi içinde yer alan bazı türleri insandan insana bulaşabilir. Genellikle enfekte olmuş bir kişi ile yakın temastan sonra; evde, iş yerinden ve/veya kalabalık insan gruplarının bulunduğu alanlarda bulaşma oranı oldukça artabilir. 2019-nCoV Corona virüsü insandan insana bulaşmaktadır.



4) Corona (Korona) Virüs Tedavisinde Yeni Bir Yöntem ve/veya İlaç Var mı?

Novel Corona virüsün neden olduğu hastalık için spesifik bir tedavi bulunmamaktadır. Bununla birlikte belirtilerin çoğu tedavi edilebilir. Hastanın klinik durumu uygulanacak tedaviyi belirlemektedir. Ayrıca enfekte olmuş kişiler için destekleyici bakım oldukça etkili olabilir.

5) Kendimi Korumak İçin Ne Yapabilirim?

Hastalığa yakalanmayı ve bulaşmasını önlemek için en önemlisi el hijyeni, kalabalık ortamlarda maske kullanmak ve öksürme, hapşırma gibi solunum yolu hastalığı belirtileri gösteren kişilerle yakın temastan kaçınmaktır. Güvenli gıda kullanımı da göz önünde bulundurulmalı, et, yumurta gibi hayvansal gıdalar iyice temizlenmeli ve iyice pişirilmelidir.

Koronavirüs bulaşma riskinizi azaltın



Ellerinizi sabun ve suyla ya da alkol bazlı ıslak mendille temizleyin



Öksürürken ya da hapşururken ağız ve burnunuzu mendille ya da kolunuzla kapatın



Grip belirtileri gösteren kişilerle yakın temas kurmayın



Et ve yumurtaları iyice pişirin



Yaban ya da çiftlik hayvanlarıyla koruyucu önlem almadan temas kurmayın

6) Hangi Hayvanlardan Kaynaklanıyor?

2019-nCoV virüsünün ilk olarak Vuhan'daki bir balık pazarında ortaya çıkmış olabileceği üzerinde duruluyor.

Bazı deniz canlıları koronavirüs taşıyor olabilseler de, pazarda tavuk, yarasa, tavşan, yılan gibi başka hayvanlar da bulunuyor ve bunlardan birinin virüsün kaynağı olması çok daha mümkün görünüyor.

Yeni virüs solunum yollarını etkiliyor. O nedenle öksürük yoluyla bulaşıyor olması yüksek bir ihtimal olarak görülüyor.

Virüsü yakalananların hastalığın hangi safhasında virüs bulaştırmaya başladıkları da bir diğer bilinmeyen nokta.

Virüs eşyalarda 24 saat kalabiliyor. Cesetler de bol miktarda virüs barındırıyor.

7) Ne Kadar Hızlı Yayılıyor?

Salgının ne kadar hızlı yayıldığı konusunda henüz net bir bilgi bulunmuyor. Ancak sağlık uzmanlarına göre salgının gerçek boyutu resmi verilerin çok üzerinde.

8) Corona Virüs Belirtileri Nelerdir? (Koronavirüs)

- İştahsızlık ve kilo kaybı
- Ateş
- Halsizlik ve durgunluk
- Karın bölgesinin şişmesi
- Görme sorunları, gözün sulanması ve gözde renk değişimi
- Solunum sorunları ve nezle
- Denge sorunları
- Genel psikolojik durumda değişme, mutsuz ifade
- Bazen ishal

9) Koronavirüs (Corona Virüs) Tanısı

-Elisa testi*: Bir tür kan testi

-RT-PCR testi*: Dışkı ve ağız içi mukozası testi

-FA testi*: Doku ve karın içinde biriken sıvı için test

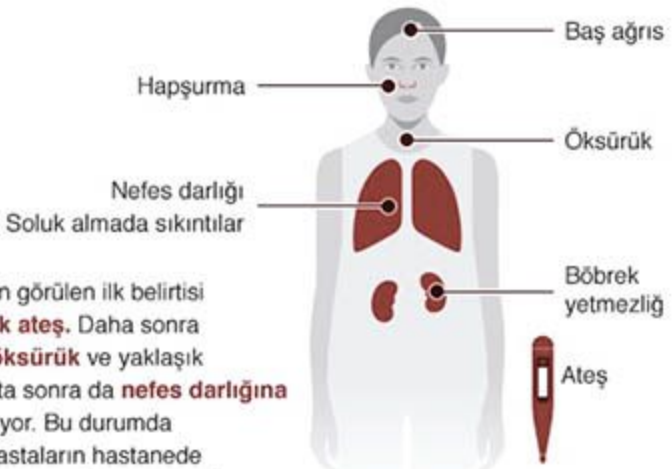


10) 2019-nCoV Corona Virüs Tedavisi Var mı? Nasıl?

HIV+influenza A'da kullanılan ilaçlar denenmektedir. Çalışmalar devam etmektedir.

Bağışıklık sistemi güçlendiriciler, interferonlar, vitamin kürleri (özellikle C vitamini), en önemli tedavi araçları arasındadır. (Gerekli durumlarda)

Virüs mutasyona uğradığından vakadan vakaya tedavi değişebilmektedir.



Virüsün görülen ilk belirtisi **yüksek ateş**. Daha sonra **kuru öksürük** ve yaklaşık bir hafta sonra da **nefes darlığına** yol açıyor. Bu durumda bazı hastaların hastanede tedavi altına alınması gerekiyor.

11) Virüs Bulguları:

Yeni virüsün de SARS gibi insandan insana bulaşabildiği teyit edilmiş durumda. Virüse yakalananlarda önce yüksek ateş başlıyor. Ardından kuru öksürük şikayetleri gözleniyor. Bir haftanın sonunda ise nefes darlığı sorunları ortaya çıkıyor.

Koronavirüsler orta derece soğuk algınlığından ölüme varacak semptomlara yol açabiliyor. Bulgular 5-14 gün içinde ortaya çıkıyor.



12) Virüs mutasyona uğrayabilir mi?

Evet virüsün mutasyon geçirmesi olasılıklar dahilinde. Ancak bunun salgın açısından ne anlama geleceğini söylemek zor.

Mutasyon sonucu insandan insana bulaşma ihtimali artabilir ya da virüse yakalananların yaşadığı semptomlar ağırlaşabilir.



13) Salgın nasıl durdurulabilir?

Şu an için 2019-nCoV virüsüne karşı bir aşı bulunmuyor. Eldeki tek seçenek, virüse yakalanmış kişileri tespit edip karantinaya almak.

Hastalarla temas halinde olan kişilerin izlenmesi ve sağlık durumlarının kontrol altında tutulması da uygulanan yöntemler arasında.

Salgını önlemek için seyahat sınırlamaları seçeneği de yürürlüğe konmuş durumda.

Şüpheli vakalar İzmir'de Tepeçik Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve İzmir Dr. Suat Seren Göğüs Hastanesinde izleme alınmaktadır.

